

Día Internacional de la Solidaridad Humana

## La Fundación para la Protección Social de la OMC suma 5000 nuevos miembros en 2023

- Más de 110 000 personas forman parte ya de la [#FamiliaMédica](#)
- Ayudas de conciliación de la vida familiar, dependencia y discapacidad, salud mental y asistenciales, entre muchas otras
- Promover y cuidar la salud mental del estudiantado de Medicina, entre los objetivos

El año 2023 finaliza con más de 110 000 médicos y médicas socios protectores de la Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial (FPSOMC), organización que representa la acción solidaria de todo el colectivo médico a nivel estatal y que este año ha registrado 5000 nuevas incorporaciones.

La solidaridad, cuyo día internacional celebramos hoy, es uno de los valores imbricados en el ADN de la profesión médica. Desde hace más de un siglo, la FPSOMC cumple un papel esencial en la sociedad para con los médicos y sus familias con distintas acciones dirigidas a proteger a los facultativos y sus familias en situaciones de vulnerabilidad, así como con ayudas y prestaciones dirigidas a promover, prevenir y proteger la salud tanto física como mental.

Así, destina anualmente cerca de 13 millones de euros en ayudas a médicos y sus familias, repartidos en cerca de 2500 [prestaciones](#) relativas a atención social; prestaciones asistenciales; para la atención a la dependencia y la discapacidad, de conciliación, para promover la autonomía personal; en materia de salud (PAIME), y para la defensa jurídica de los profesionales ante las agresiones.

Todo este programa de protección social es posible gracias a las aportaciones voluntarias de los médicos y médicas de España, los socios protectores, y de las personas no médicos, beneficiarios o familiares que aportan de forma altruista como donantes.

La Fundación para la Protección Social de la Organización cuenta hoy con más de 110 000 socios protectores, 5000 más que el año pasado, que la sostienen mediante sus aportaciones económicas voluntarias y solidarias que pueden llevarse a cabo directamente en la Fundación o a través de su Colegio de Médicos.

“La solidaridad de todos los médicos hacia compañeros y sus familias en situaciones difíciles es el ADN de nuestra Fundación. Cada año miles de familias son atendidas desde esta solidaridad de la que nos debemos sentir muy orgullosos y seguir trabajando para no dejar a nadie solo”, asegura el Dr. Tomás Cobo, presidente de la FPSOMC.

## Promover el autocuidado y la salud desde el primer día de la carrera de Medicina

Desde 2022, la Fundación para la Protección Social de la OMC junto a otras entidades como el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM) y la Fundación Mutual Médica han puesto en marcha un servicio de atención psicológica a estudiantes de Medicina ([SAPEM](#)) con el objetivo de promover el autocuidado desde las primeras etapas de la profesión y atender a los alumnos que padecen malestar psicológico, un servicio mediante *whatsapp* (669 438 903) que en el primer año ha atendido a cientos de estudiantes. Junto a este servicio, la Fundación ha comenzado también seminarios formativos en las facultades de Medicina para sensibilizar a los estudiantes sobre los hábitos de riesgo en el cuidado de la salud, entrenarles en habilidades de autocuidado e informarles sobre su Programa de la Protección de la Salud.

Si quieres colaborar como socio protector o donante, puedes hacerlo [aquí](#).

Madrid, 20 de diciembre de 2023