

VII Jornadas Clínicas del PAIME

Ciudad Real, 22 y 23 de noviembre de 2024



PRESENTACIÓN

En las Jornadas Clínicas del PAIME que se han celebrado hasta ahora, la temática en cada una de ellas ha girado en torno al médico enfermo objetivo de abordaje desde la Red PAIME. En esta VII edición será la propia Red PAIME el eje central: qué cuidados necesitan los profesionales que integran la Red, quién se los debe proporcionar y cómo hacerlo son algunos de los interrogantes que a lo largo de la Jornada se plantearán y a los que se intentará responder en los espacios programados. También se contará con la oportunidad de aproximarse a la gestión de la incapacidad laboral transitoria del médico enfermo desde el abordaje integral de la Red PAIME, y a los posibles factores que influyen en la temporalidad de los ingresos en centros clínicos.

El anfitrión de estas VII Jornadas es el Consejo de Colegios Médicos de Castilla La Mancha, con quién también celebraremos los veinte años del PAIME en su territorio; un Consejo que apostó, junto con los colegios del territorio, por su implantación, por su estabilidad, por la mejora continua, y que desde el principio lo viene liderando en su ámbito colegial.

Confiamos en que las Jornadas sirvan para generar propuestas realistas que permitan cuidar y fortalecer la Red PAIME, la auténtica protagonista del Programa, y sobre la que recae la responsabilidad del cuidado del médico enfermo.

OBJETIVOS

- Facilitar la reflexión, el debate y el intercambio de conocimientos, experiencias y buenas prácticas entre los profesionales clínicos de la Red PAIME.
- Dar a conocer las variables individuales, relacionales y contextuales que modulan el riesgo de desgaste en la práctica profesional y el estrés continuado de los profesionales de la Red PAIME.
- Favorecer el autocuidado y el cuidado del profesional de todos los eslabones de la Red.

DESTINATARIOS

- Clínicos de la Red PAIME (tratamiento ambulatorio y tratamiento en ingreso clínico).
- Clínicos interesados en conocer el PAIME y su Red de Atención.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

Hotel NH Ciudad Real
Calle Alarcos, 25 - 13001 Ciudad Real

INSCRIPCIONES

- **Plazo:** hasta el 18 de octubre de 2024.
- **Inscripción:** <https://forms.office.com/e/S8kcvntb83>.
- **Condiciones:** gratuita.

Una vez cerrado el plazo de inscripción enviar email a: fundacion@fpsomc.es

PROGRAMACIÓN

Comisión Técnica Nacional del PAIME.

ORGANIZACIÓN Y COORDINACIÓN

Fundación para la Protección Social de la OMC y Consejo de Colegios Médicos de Castilla La Mancha.



Viernes, 22 de noviembre de 2024

16:00 h.	Recepción y acreditación de participantes
16:30 h.	<p>Bienvenida e inauguración</p> <ul style="list-style-type: none"> Dr. Tomás Cobo Castro. Presidente de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC) y del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) Dr. Blas González Montero. Presidente del Consejo de Colegios Médicos de Castilla La Mancha. Presidente del Colegio de Médicos de Albacete Dra. M^a Concepción Villafáñez García. Presidenta del Colegio Oficial de Médicos de Ciudad Real y Patrona de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC) Dra. Isabel Moya García. Vicepresidenta Primera de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC), del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y Coordinadora Nacional del PAIME
16:50 h.	<p>Ponencia Marco: <i>La salud mental de los Médicos en el contexto actual español y europeo. ¿Qué sabemos y qué hacemos?</i></p> <p>Conferenciante: Dr. José Luis Ayuso Mateos. Catedrático y Director Centro Colaborador de la OMS para Investigación y Docencia en Servicios de Salud Mental. Universidad Autónoma de Madrid. Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de la Princesa</p> <p>Presenta: Dr. Blas González Montero. Presidente del Consejo de Colegios Médicos de Castilla La Mancha. Presidente del Colegio de Médicos de Albacete</p>
17:15 h.	<p>Mesa Redonda 1: <i>El acompañamiento del paciente PAIME en la gestión de su incapacidad laboral transitoria. Abordaje integral</i></p> <p>Presenta y Modera: Dra. M^a del Mar Sánchez Fernández. Coordinadora del PAIME en Castilla La Mancha</p> <p>Participantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dra. Carmen Marroquí López - Clavero. Responsable de Salud Laboral del área de Ciudad Real (SESCAM) Dra. Joana Guerrero Monje. Coordinadora sanitaria de salud laboral del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales, Hospital General de Granollers y Hospital de Sant Celoni Dr. Roberto Sabrido Bermúdez. Responsable de Inspección Médica de Castilla-La Mancha Dr. Gustavo Tolchinsky Wiesen. Secretario de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona. Experto y responsable en el Colegio del Contrato Terapéutico / control deontológico
18:45 h.	<p>Foro de Debate 1: <i>Cuidar al que cuida. ¿Quién cuida a la Red PAIME?</i></p> <p>Introduce el tema, presenta y modera: Dra. M^a Isabel Moya García. Vicepresidenta Primera de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC), del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y Coordinadora Nacional del PAIME</p> <p>Discusores:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dra. Ana Isabel Henche Ruíz. Terapeuta Clínica del PAIME. Colegio Oficial de Médicos de Toledo D. Toni Calvo López. Responsable del PAIME en Cataluña. Director de la Fundación Galatea. Miembro de la CTNPAIME Dra. Bárbara Marco. Proyecto "Enfermar es humano. Cuando el paciente es el médico". Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica. Universidad de Zaragoza

Viernes, 22 de noviembre de 2024

20:00 h.	Fin de la Jornada
20:30 h.	Acto Conmemoración 20 Aniversario del PAIME en Castilla La Mancha: Salón de Baile del Antiguo Casino de Ciudad Real
21:45 h.	Cena - Sótano del Antiguo Casino de Ciudad Real



Sábado, 23 de noviembre de 2024

<p>09:00 h.</p>	<p>Taller: “Cuidar de los otros sin olvidarnos de nosotros”</p> <p>Presenta: Serafín Romero Agüit. Expresidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM) y de la Fundación para la Protección Social de la OMC (FPSOMC). Excoordinador Nacional del PAIME</p> <p>PRIMERA PARTE: Introducción y abordaje teórico</p> <p>Imparte: Ainhoa Videgain Vázquez. Psicóloga General Sanitaria. Docente colaboradora de la Fundación Galatea</p> <ul style="list-style-type: none"> □ Aportaciones de la neurociencia para la promoción del cuidado y el autocuidado del profesional □ Aproximación a la teoría Polivagal: identificación de sintomatología, nivel de activación y cómo promover la regulación emocional □ Gestión emocional en crisis: cómo hacer frente a todo lo que no depende de uno mismo. La importancia de la parte somática □ Habilidades, actitudes y herramientas para el autocuidado
<p>11:00 h.</p>	<p>Pausa - café</p>
<p>11:30 h.</p>	<p>Taller: “Cuidar de los otros sin olvidarnos de nosotros”</p> <p>SEGUNDA PARTE: Abordaje práctico</p> <p>Talleres simultáneos: “Habilidades, actitudes y herramientas para el autocuidado”</p> <p>Imparten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ T.1: Ainhoa Videgain Vázquez. Psicóloga General Sanitaria. Docente colaboradora de la Fundación Galatea ▪ T.2: Bárbara Casamor Bartolí. Psicóloga General Sanitaria. Coordinadora de la Atención Psicológica de la Fundación Galatea ▪ T.3: Tania Pujol Cullaré. Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Psicóloga de Hospitalización, Hospital de Día y Consultas Externas de la Clínica Galatea
<p>13:00 h.</p>	<p>Foro de Debate 2: Experiencias en el abordaje del Médico Enfermo desde los dispositivos y recursos ambulatorios que evitan, acortan o alargan los ingresos en centros clínicos</p> <p>Introduce el tema, presenta y modera: Dr. Joseba Atxutegui Amarika. Coordinador del PAIME en el País Vasco. Miembro de la Comisión Técnica Nacional del PAIME</p> <p>Discusores:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Teresa Ponte López. Psiquiatra de Sendagile Artean-PAIME CAPV ▪ Lucía Mendivil Alonso. Psicóloga de Sendagile Artean-PAIME CAPV
<p>14:00 h.</p>	<p>Clausura</p>





Reserva de habitaciones

Hotel NH Ciudad Real

Calle Alarcos, 25 - 13001 Ciudad Real

Teléfono: +34 926 21 70 10 - Opción 2

Enviar solicitud a: nhciudadreal@nh-hotels.com

Contacto: Rocío

Plazo:

Hasta el 18 de octubre de 2024

Inscripciones

MÁS INFORMACIÓN

C/ Cedaceros, 10 - 28014 Madrid

fundacion@fpsomc.es

<https://www.fpsomc.es/>

Tlf. 91 431 77 80 - Ext. 3

Síguenos en:



OMC

ORGANIZACIÓN
MÉDICA COLEGIAL
DE ESPAÑA



FUNDACIÓN PARA LA
PROTECCIÓN SOCIAL

PAIME3

Programa de Atención Integral
al Médico Enfermo



PAIME CASTILLA-LA MANCHA 2004-2024