

12 meses, 12 prestaciones

El PAIME, más de 20 años cuidando al que cuida, esencial para la salud de los profesionales

- **El PAIME atiende a médicos/as que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas.**
- **La Fundación refuerza sus prestaciones para la Prevención, Promoción y Protección de la Salud del Médico durante la pandemia.**
- **La #FamiliaMedica más joven también puede acceder a este programa.**
- **“Cuidar de los que nos cuidan en esta pandemia sigue siendo prioritario para las organizaciones colegiales”.**

La Fundación para la Protección Social de la Organización Médica Colegial ([FPSOMC](#)) difunde este mes, como parte de su campaña “12 meses, 12 prestaciones”, el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME), una ayuda destinada a hacer frente a los gastos originados por el ingreso en un centro clínico especializado para el tratamiento de enfermedad mental y/o conductas adictivas para los profesionales.

Problemas de ansiedad, estrés, alteraciones emocionales o trastornos del sueño son algunas de las patologías que ha sufrido el colectivo médico durante la pandemia debido a la gran presión asistencial y al trabajo en condiciones límites que se han vivido y se siguen viviendo. La FPSOMC y los Colegios de Médicos, conscientes de los efectos de esta situación sobre la salud de los profesionales, han reforzado sus dispositivos de prevención, promoción y protección a la salud del médico, entre los que se encuentra el PAIME, para atender a los profesionales con trastornos psíquicos derivados de esta crisis sanitaria.

La #FamiliaMedica cuenta con este recurso disponible en el catálogo de prestaciones de la FPSOMC, dentro del bloque de Prevención, Promoción y Protección de la Salud del Médico. La FPSOMC aporta la cantidad económica necesaria para cubrir el coste del ingreso no cubierto por el convenio existente entre el Consejo Autonómico de Colegios Oficiales de Médicos y la Comunidad Autónoma u otra Administración.

Pueden acceder a este programa los médicos/as colegiados/as socios protectores de la Fundación que, estando en activo o habiendo ejercido la medicina en los últimos tres años, padezcan una enfermedad mental y/o conductas adictivas.

“Inmersos en esta fase de la pandemia, los profesionales sanitarios siguen desgastados emocionalmente, cansados y con malestar psíquico; en algunos casos necesitan toda la ayuda para paliar los efectos de esta terrible crisis sanitaria en su salud mental. Cuidar de los que cuidan y a los profesionales que han estado en primera línea en esta pandemia sigue siendo prioritario para las organizaciones colegiales; de ahí la importancia del PAIME”, asegura el Dr. Tomás Cobo, presidente de la Fundación para la Protección Social de la OMC.

El PAIME es un programa colegial único en España y referente a nivel internacional del que disponen los Colegios de Médicos, bajo el paraguas de la FPSOMC, para atender a médicos que padecen trastornos mentales y/o conductas adictivas incluidos los psicofármacos, rehabilitar al profesional y garantizar que ejerza la práctica en las mejores condiciones posibles.

Desde 1998 han sido atendidos más de 5171 profesionales, con una tasa de recuperación en torno al 90% de los casos. Se trata de un instrumento de control de la buena praxis médica y, por tanto, de un elemento de garantía para la población, porque cuidar al médico enfermo supone defender la salud de los ciudadanos por encima de todo.

Debido a su importancia, cada dos años la Fundación convoca un Congreso Nacional del Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (PAIME) y Encuentro Latinoamericano del PAIME, que este año organiza su novena edición junto al Colegio de Médicos de Cádiz. Este evento, centrado en “La atención al médico enfermo desde las organizaciones colegiales en el contexto de la COVID-19”, se celebrará en la capital gaditana los días 3, 4 y 5 de noviembre de 2021.

Web del Congreso: <https://www.ixcongresopaime.com/>

12 meses, 12 prestaciones para la #FamiliaMedica

Esta comunicación se encuadra dentro de la **campaña “12 meses, 12 prestaciones”** que se prolongará hasta verano de 2022, con el objetivo de difundir las principales ayudas de las que dispone esta Fundación gracias a la solidaridad de la profesión médica.

La FPSOMC, gracias a sus socios protectores, protege y ayuda a los compañer@s y sus familias cuando lo necesitan, con especial cuidado a las situaciones de fragilidad y vulnerabilidad.

Para apelar a la solidaridad y dar a conocer su labor, ha puesto en marcha la campaña “12 meses, 12 prestaciones”, con el objetivo de llegar a todos estos profesionales y que se sumen a la #FamiliaMedica. Cada mes difundirá una prestación, acompañada de un vídeo y creatividades visuales que expliquen la ayuda en cuestión.

Para ayudar a los demás y ejercer una solidaridad activa con otros compañeros y sus familias, puedes hacerlo en el [siguiente enlace](#) o a través de tu Colegio de Médicos. Tú también puedes formar parte de la #FamiliaMedica.

#tútambiénpuedescolaborar en <https://www.socioprotector.es/>

[Acceder al vídeo](#)

Madrid, 29 de julio de 2021