

El 2 de diciembre y el 13 de enero

## La FPSOMC y la UCM ponen en marcha seminarios para promover el autocuidado del estudiante de Medicina

- El objetivo es sensibilizar sobre la importancia del cuidado de la salud y la adquisición de hábitos saludables como responsabilidad del estudiante y deber deontológico del médico
- Esta iniciativa pretende acercar a los futuros médicos a la organización y a los servicios que ofrece

El Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), a través de su Fundación para la Protección Social de la OMC, y la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid (UCM,) han organizado, conjuntamente, los días 2 de diciembre y 13 de enero a las 16.30h., dos seminarios presenciales para abordar el ordenamiento y regulación de la Profesión en los Ámbitos Nacional e Internacional y la salud y hábitos del estudiante de medicina y del médico; el autocuidado como responsabilidad.

En el contexto del [convenio marco](#) de colaboración firmado entre el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), sus Fundaciones y la Universidad Complutense de Madrid (UCM), el pasado mes de febrero, se ha adquirido el compromiso de colaborar activamente en la promoción de actividades dirigidas a acercar a los estudiantes de medicina a la organización de la profesión médica y a los servicios que en distintas áreas y niveles esta ofrece.

Además, sensibilizar sobre la importancia del cuidado de la salud y la adquisición de hábitos saludables como responsabilidad del estudiante y deber deontológico del médico, es otro objetivo principal de esta colaboración. Por tal motivo, la Facultad de Medicina de UCM y el CGCOM, a través de la [Fundación para la Protección Social de la OMC](#), han diseñado dos seminarios presenciales.

"Confiamos en que el desarrollo de esta iniciativa acerque a los futuros médicos a la profesión para la que se preparan y de la que formarán parte cuando se colegien", asegura el Dr. Tomás Cobo, presidente del CGCOM y la FPSOMC.

### Primera cita: Ordenación y regulación de la profesión

El primer seminario, que tendrá lugar el jueves 2 de diciembre a las 16:30 h. en la sede del CGCOM, versará sobre el Ordenamiento y Regulación de la Profesión en el ámbito Nacional e Internacional y contará con la intervención del Dr. Javier Arias Diaz, Decano Facultad Medicina UCM; el Dr. Tomás Cobo, presidente del CGCOM y la FPSOMC; el Dr. Fernando

Bandrés, Catedrático Medicina de la UCM, y el Dr. José M<sup>a</sup> Rodríguez Vicente, secretario general del CGCOM y FPSOMC, en la presentación del seminario.

Sobre “Por qué Ordenar y Regular la Profesión Médica” hablará el Dr. José M<sup>a</sup> Domínguez Roldán, miembro de la Comisión Central Deontológica; mientras que la Dra. Maribel Moya, vicepresidenta 1<sup>a</sup> del CGCOM y la FPSOMC abordará el papel de la organización médica en el ámbito nacional. Para adentrarse en el ámbito internacional, este seminario contará con las intervenciones del Dr. Tomás Cobo, presidente del CGCOM; y Dr. Domingo Sánchez Martínez, representante Nacional de Médicos Jóvenes y Promoción de Empleo del CGCOM.

### **Segunda cita: Salud y autocuidado del médico**

El segundo seminario tendrá lugar el 13 de enero a las 16.30h. en la Facultad de Medicina de la UCM y abordará la “Salud y hábitos del estudiante de medicina y del médico; el autocuidado como responsabilidad”.

En este encuentro intervendrán la Dra. M<sup>a</sup> Jose Anadón, directora del Departamento de Medicina legal, Psiquiatría y Patología de la F. de Medicina de la UCM; la Dra. M<sup>a</sup> Rosa Arroyo, vicesecretaria del CGCOM y FPSOMC; el Dr. Fernando Bandrés, catedrático Medicina de la UCM y Nina Mielgo, directora técnica de la FPSOMC.

Asimismo, la Dra. M<sup>a</sup> Paz González Gómez de Olmedo, responsable de Formación de la Fundación Galatea, impartirá los talleres: “El autocuidado de las Salud del Estudiante de Medicina y del Médico: por qué y para qué”, y “Cómo cuidarse. Habilidades y Competencias del Autocuidado”:

**Los alumnos que deseen inscribirse en los seminarios y talleres deberán hacerlo a través de la propia Facultad de Medicina.**

Consulta el programa aquí ([link](#))

*Madrid, 24 de noviembre de 2021*